

Capítulo 3: Biomecânica e Cinesiologia

Questão 8- (SESACRE- FUNCAB- 2014)

Analise as assertivas abaixo sobre os conceitos da artrocinemática e assinale a alternativa correta.

[A] Durante o movimento em cadeia cinética aberta, a articulação se torna mais congruente.

[B] A superfície articular do osso tálus é côncava.

[C] No bloqueio articular tipo elástico uma parada dura é sentida no final do movimento.

[D] Quando a superfície óssea que se move for convexa, o deslizamento ocorrerá no sentido contrário ao do movimento.

[E] Durante o movimento de flexão do joelho em cadeia cinética aberta, a estrutura que se move tem sua superfície convexa.

RESOLUÇÃO:

Alternativa A: INCORRETA. A posição de incongruência máxima de uma articulação ocorre quando esta se encontra em cadeia cinética aberta. É também referida como posição de repouso (*loosed position*). A cápsula articular e os ligamentos de sustentação estão relaxados e há congruência mínima entre as faces articulares.

Alternativa B: INCORRETA. A articulação talocrural (articulação CORRETA do “tornozelo”) é formada pela face articular inferior na extremidade distal da tíbia, que se articula com a superfície convexa do

tálus, sendo que o maléolo medial ajusta-se ao redor da região medial do tálus, e o maléolo lateral, se ajusta ao redor da região lateral.

Alternativa C: INCORRETA. A expressão sensação de final do movimento (*end-feel*) foi introduzida por Cyriax e é definida como a qualidade da resistência na amplitude final. Ela pode indicar a causa das restrições aos movimentos. Existem quatro tipos de sensações finais normais (óssea, elástica, aproximação de tecidos moles e capsular) e 5 tipos de sensações anormais (elástica, pastosa, espasmódica, vazia e de facilitação). Na sensação final de movimento do tipo elástica (tipo mola), o observador perceberá uma sensação de rebote, como se estivesse sendo removido de um dispositivo de borracha.

Alternativa D: CORRETA. Se a superfície articular é convexa em relação à outra, o deslizamento ocorre na direção oposta ao movimento osteocinemático.

Alternativa E: INCORRETA. Durante o movimento do joelho em cadeia cinética aberta, a tíbia desloca-se em relação ao fêmur, portanto a estrutura óssea (côncava) move-se em relação à superfície convexa (fêmur).