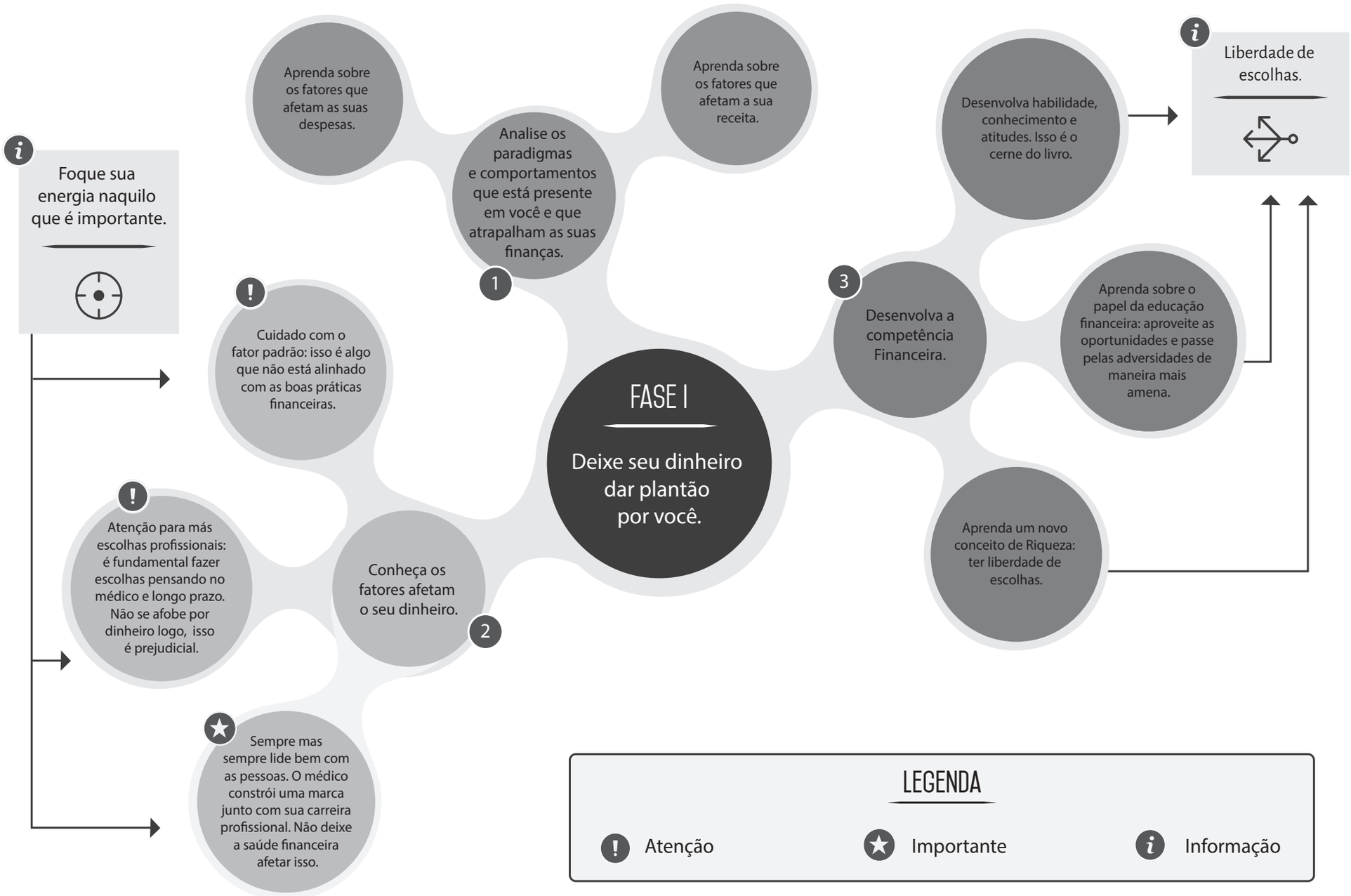
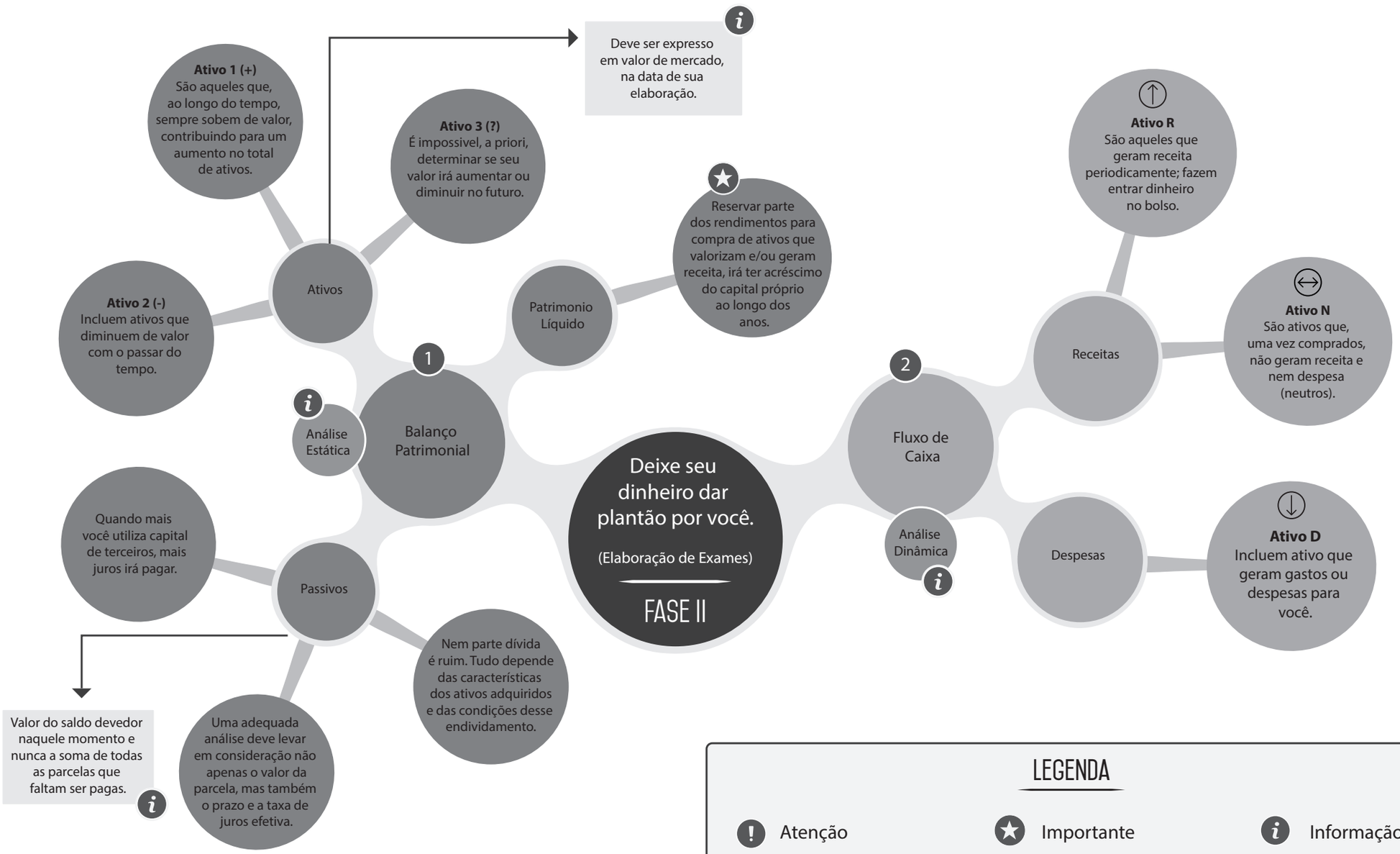
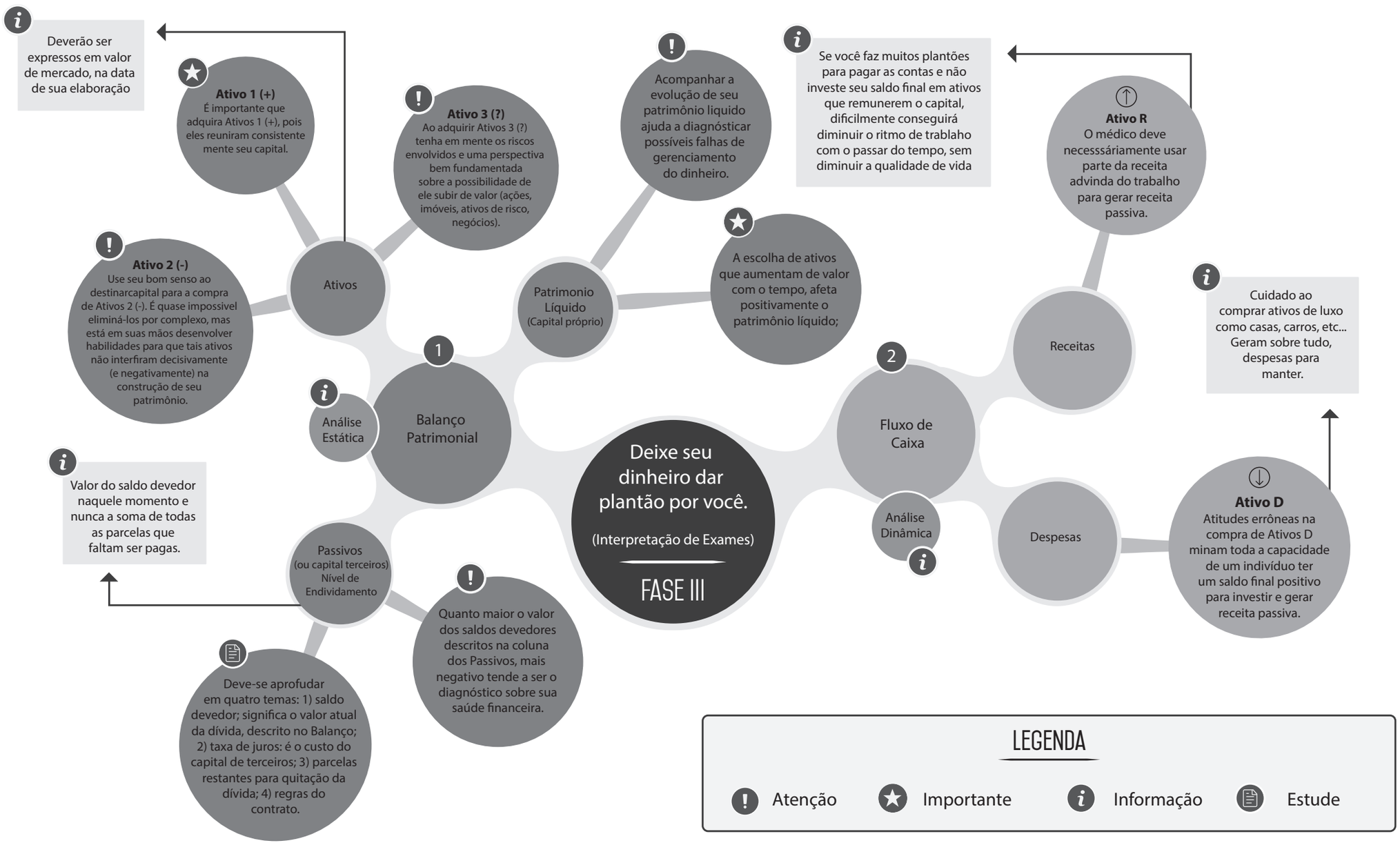
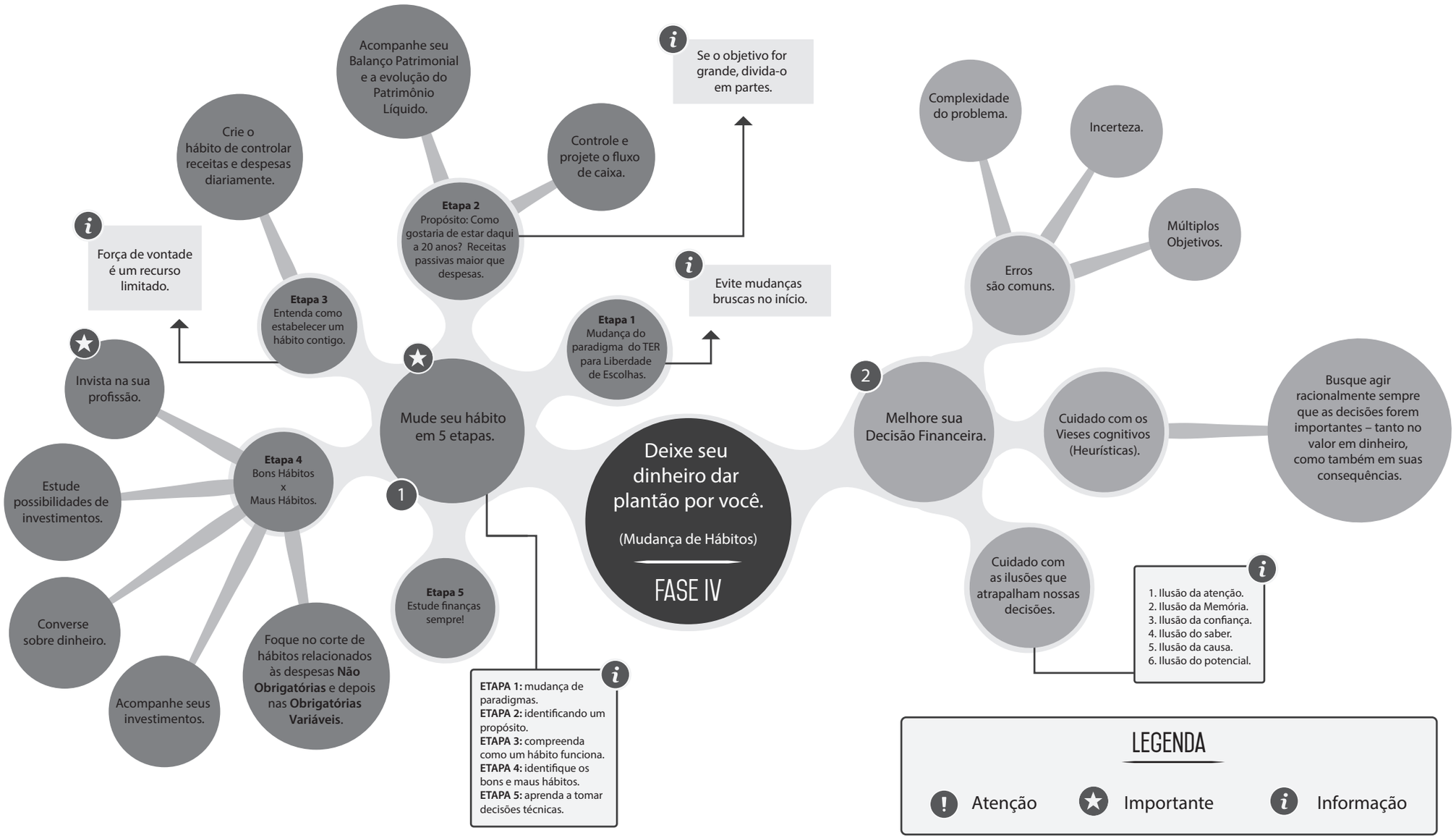

Foque sua energia naquilo que é importante.
Aprenda sobre os fatores que afetam as suas despesas.
Analise os paradigmas e comportamentos que está presente em você e que atrapalham as suas finanças.
Aprenda sobre os fatores que afetam a sua receita.
1
Cuidado com o fator padrão: isso é algo que não está alinhado com as boas práticas financeiras.
FASE I
Deixe seu dinheiro dar plantão por você.
Atenção para más escolhas profissionais: é fundamental fazer escolhas pensando no médico e longo prazo. Não se afobe por dinheiro logo, isso é prejudicial.
Conheça os fatores afetam o seu dinheiro.
2
Sempre mas sempre lide bem com as pessoas. O médico constrói uma marca junto com sua carreira profissional. Não deixe a saúde financeira afetar isso.
3
Desenvolva a competência Financeira.
Desenvolva habilidade, conhecimento e atitudes. Isso é o cerne do livro.
Aprenda sobre o papel da educação financeira: aproveite as oportunidades e passe pelas adversidades de maneira mais amena.
Aprenda um novo conceito de Riqueza: ter liberdade de escolhas.
Liberdade de escolhas.
LEGENDA
Atenção
Importante
Informação


Deixe seu dinheiro dar plantão por você.
(Elaboração de Exames)
FASE II
1
Balanço Patrimonial
Ativos
Ativo 1 (+)
São aqueles que, ao longo do tempo, sempre sobem de valor, contribuindo para um aumento no total de ativos.
Ativo 2 (-)
Incluem ativos que diminuem de valor com o passar do tempo.
Ativo 3 (?)
É impossivel, a priori, determinar se seu valor irá aumentar ou diminuir no futuro.
Deve ser expresso em valor de mercado, na data de sua elaboração.
Análise Estática
Patrimonio Líquido
Reservar parte dos rendimentos para compra de ativos que valorizam e/ou geram receita, irá ter acréscimo do capital próprio ao longo dos anos.
Passivos
Quando mais você utiliza capital de terceiros, mais juros irá pagar.
Valor do saldo devedor naquele momento e nunca a soma de todas as parcelas que faltam ser pagas.
Uma adequada análise deve levar em consideração não apenas o valor da parcela, mas também o prazo e a taxa de juros efetiva.
Nem parte dívida é ruim. Tudo depende das características dos ativos adquiridos e das condições desse endividamento.
2
Fluxo de Caixa
Análise Dinâmica
Receitas
Despesas
Ativo R
São aqueles que geram receita periodicamente; fazem entrar dinheiro no bolso.
Ativo N
São ativos que, uma vez comprados, não geram receita e nem despesa (neutros).
Ativo D
Incluem ativo que geram gastos ou despesas para você.
LEGENDA
Atenção
Importante
Informação


Deverão ser expressos em valor de mercado, na data de sua elaboração
Ativo 1 (+)
É importante que adquira Ativos 1 (+), pois eles reuniram consistente mente seu capital.
Ativo 3 (?)
Ao adquirir Ativos 3 (?) tenha em mente os riscos envolvidos e uma perspectiva bem fundamentada sobre a possibilidade de ele subir de valor (ações, imóveis, ativos de risco, negócios).
Acompanhar a evolução de seu patrimônio liquido ajuda a diagnósticar possíveis falhas de gerenciamento do dinheiro.
Se você faz muitos plantões para pagar as contas e não investe seu saldo final em ativos que remunerem o capital, dificilmente conseguirá diminuir o ritmo de trablaho com o passar do tempo, sem diminuir a qualidade de vida
Ativo R
O médico deve necesssáriamente usar parte da receita advinda do trabalho para gerar receita passiva.
Ativo 2 (-)
Use seu bom senso ao destinarcapital para a compra de Ativos 2 (-). É quase impossivel eliminá-los por complexo, mas está em suas mãos desenvolver habilidades para que tais ativos não interfiram decisivamente (e negativamente) na construção de seu patrimônio.
Ativos
Patrimonio Líquido
(Capital próprio)
A escolha de ativos que aumentam de valor com o tempo, afeta positivamente o patrimônio líquido;
Receitas
Cuidado ao comprar ativos de luxo como casas, carros, etc... Geram sobre tudo, despesas para manter.
1
Análise Estática
Balanço Patrimonial
Deixe seu dinheiro dar plantão por você.
(Interpretação de Exames)
FASE III
2
Fluxo de Caixa
Análise Dinâmica
Despesas
Ativo D
Atitudes errôneas na compra de Ativos D minam toda a capacidade de um indivíduo ter um saldo final positivo para investir e gerar receita passiva.
Valor do saldo devedor naquele momento e nunca a soma de todas as parcelas que faltam ser pagas.
Passivos
(ou capital terceiros)
Nível de Endividamento
Quanto maior o valor dos saldos devedores descritos na coluna dos Passivos, mais negativo tende a ser o diagnóstico sobre sua saúde financeira.
Deve-se aprofudar em quatro temas: 1) saldo devedor; significa o valor atual da dívida, descrito no Balanço; 2) taxa de juros: é o custo do capital de terceiros; 3) parcelas restantes para quitação da dívida; 4) regras do contrato.
LEGENDA
Atenção
Importante
Informação
Estude


Deixe seu dinheiro dar plantão por você.
(Mudança de Hábitos)
FASE IV
1
Mude seu hábito em 5 etapas.
Etapa 1
Mudança do paradigma do TER para Liberdade de Escolhas.
Evite mudanças bruscas no início.
Etapa 2
Propósito: Como gostaria de estar daqui a 20 anos? Receitas passivas maior que despesas.
Se o objetivo for grande, divida-o em partes.
Acompanhe seu Balanço Patrimonial e a evolução do Patrimônio Líquido.
Controle e projete o fluxo de caixa.
Etapa 3
Entenda como estabelecer um hábito contigo.
Crie o hábito de controlar receitas e despesas diariamente.
Força de vontade é um recurso limitado.
Etapa 4
Bons Hábitos x Maus Hábitos.
Invista na sua profissão.
Estude possibilidades de investimentos.
Converse sobre dinheiro.
Acompanhe seus investimentos.
Foque no corte de hábitos relacionados às despesas Não Obrigatórias e depois nas Obrigatórias Variáveis.
Etapa 5
Estude finanças sempre!
ETAPA 1: mudança de paradigmas.
ETAPA 2: identificando um propósito.
ETAPA 3: compreenda como um hábito funciona.
ETAPA 4: identifique os bons e maus hábitos.
ETAPA 5: aprenda a tomar decisões técnicas.
2
Melhore sua Decisão Financeira.
Erros são comuns.
Complexidade do problema.
Incerteza.
Múltiplos Objetivos.
Cuidado com os Vieses cognitivos (Heurísticas).
Busque agir racionalmente sempre que as decisões forem importantes – tanto no valor em dinheiro, como também em suas consequências.
Cuidado com as ilusões que atrapalham nossas decisões.
1. Ilusão da atenção.
2. Ilusão da Memória.
3. Ilusão da confiança.
4. Ilusão do saber.
5. Ilusão da causa.
6. Ilusão do potencial.
LEGENDA
Atenção
Importante
Informação